

„Dorf-FSJler, Dorf-BFDler und Flüchtlingstandems zur Verbesserung der sozialen Daseinsvorsorge im Eichsfeld“

7. Checkliste für die Organisation einer Frühstücksrunde

Räumlichkeiten

- Wo findet das Frühstück statt?
- Welcher Raum kann genutzt werden?
 - Ebenerdig, behindertengerecht, genügend Toiletten vorhanden?
 - Wer organisiert den Schlüssel/gibt den Schlüssel nach der Benutzung wieder ab?
 - Wer putzt die Räumlichkeiten?

Vorbereitung

- Bei wem kann man sich anmelden?
- Wie viele Personen sind angemeldet?
- Wie viele Helfer stehen zur Verfügung für die Vorbereitung und Nachbereitung des Seniorenfrühstücks?

- Sind die Senioren evtl. auch selbst bereit, das Frühstück entsprechend gemeinsam mit FSJlern und BFDlern und Ehrenamtlichen vorzubereiten?

- Sind alle nötigen Materialien vor Ort vorhanden? (Geschirr, Besteck, Kochtöpfe, usw.)

- Kaffeemaschine vorhanden? Bedienung der Spülmaschine?
 - ➔ Wenn nicht, dann Senioren Bescheid geben, dass sie ihr eigenes Geschirr und Besteck mitbringen

- Wie viel Vorbereitungszeit wird benötigt? (Kaffee kochen, Aufschnitt-Platten vorbereiten, usw.)

- Wer übernimmt die Entsorgung des anfallenden Mülls?

Das Projekt wird gefördert durch:



Landkreis Göttingen und den Verein für Gesundheitsförderung e.V.

„Dorf-FSJler, Dorf-BFDler und Flüchtlingstandems zur Verbesserung der sozialen Daseinsvorsorge im Eichsfeld“

Einkauf

- Wie viel Geld wird für den Einkauf benötigt?
- Wer kauft ein? Wer übernimmt den Einkauf?
- Wie viel muss eingekauft werden?
- Lagerung der Lebensmittel?
- Was muss eingekauft werden (Kaffee, Milch, Wurst, Butter, Käse, Schlachteplatten, Gemüse, Obst, Orangensaft, etc.)?
- Wie viel Geld muss zur Deckung des Einkaufs von den Senioren pro Person eingesammelt werden?

Das Projekt wird gefördert durch:



Landkreis Göttingen und den Verein für Gesundheitsförderung e.V.

„Dorf-FSJler, Dorf-BFDler und Flüchtlingstandems zur Verbesserung der sozialen Daseinsvorsorge im Eichsfeld“

Beispiel der Einkaufsliste

| Lebensmittel | Anzahl | Kosten |
|--------------------------------------|------------------------------------|--------|
| Normale- und Körnerbrötchen, Brot | 50 | |
| Kaffee (auch Koffeinfrei) | 1 Koffein | |
| Milch | 2 | |
| Orangensaft Tetra | 3 | |
| Mineralwasser | 2 | |
| Servietten | 2 | |
| Butter | 2 | |
| Marmelade | 3 | |
| Honig | 0 | |
| Käse | 3 Scheibenkäse, 3 Camembert | |
| Gemüse (Tomate, Gurke, Schnittlauch) | 1 Gurke, 1 Tomaten, 1 Schnittlauch | |
| Obst (Weintrauben) | 1 | |
| Eier | 2 | |
| Kaffeekränze | 2 | |
| Frischkäse | 2 | |
| Zwiebeln | 3 | |
| Eingelegte Gurken | 1 | |
| Joghurt im Glas | 2 | |
| Lachs | 1 | |
| Mandarinen | | |
| | | |
| Sonstiges: | | |
| Kaffeepulver | | |
| Kaffeefilter | | |
| Geschirrspültabs | | |
| Zucker | | |
| Milch | | |
| Geschirrtücher | | |
| Aufwaschlappen | | |
| Spülmittel | | |
| Müllbeutel | | |

Das Projekt wird gefördert durch:



Landkreis Göttingen und den Verein für Gesundheitsförderung e.V.