



Wir bewegen –
was uns verbindet

Selbsthilfegruppen im Landkreis Northeim

seit 2004

ZISS Zentrale
Informationsstelle
Selbsthilfe
Selbsthilfekontaktstelle

im



Caritas-Centrum
Northeim



Breiter Weg 2

37154 Northeim

Telefon: 05551 – 911770

Fax: 05551 – 911772

E-Mail: selbsthilfe-northeim@caritas-suedniedersachsen.de

Immer aktuell halten wir unseren Wegweiser auf unserer
Website: www.caritas-northeim.de

Stand: 22.03..2022

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration



Wegweiser

für die

Selbsthilfegruppen

in der Stadt und im Landkreis Northeim

im Jahr 2022/23



ZISS Zentrale
Informationsstelle
Selbsthilfe
Selbsthilfekontaktstelle

Stand: 22.03.2022

Themen der Selbsthilfegruppen in Northeim und Umgebung:

A doption	I nklusion
A lkoholembryopathie	K rebs
A lkoholsucht	L eukämie
A ngsterkrankung	M orbus Crohn
A taxie	M ultiple Sklerose
B ipolare Störung	N arkolepsie
B lasenkrebs	N euer Lebensweg
B linde	O steoporose
B urnout	P arkinson
C olitis Ulcerosa	P flegende Angehörige
D armkrebs	P oliomyelitis
D emenz	P rostatakrebs
D epressionen	P sychisch Erkrankte
D rogensucht	R heuma
E pilepsie	S eelische Gesundheit
H auterkrankungen	S ehbehinderte
H erzkrankungen	S tomaträger
H örbehinderung	S uchterkrankte
I diopathische Hypersomie	

Für Nofälle: (kostenfrei)

Telefonseelsorge:	0800 / 111 0 111
	0800 / 222 0 222
Ärztliche Notdienstambulanz Northeim:	05551 / 9099911
Helios Klinik Northeim:	05551 / 970
Einbecker Bürgerspital Einbeck:	05561 / 9400
Asklepios Fachklinikum Göttingen:	0551 / 402 0
Universitätspsychiatrie Göttingen:	0551 / 39 66610



Northeim, Breiter Weg 2, Tel.: 05551 – 911 770

Es sind 20 Hände, die im Caritas-Textil-Laden im Einsatz sind. Sie nehmen an vier Tagen der Woche gespendete Kleidung, Haushaltswaren und Geschirr an. Sie untersuchen die Artikel auf Schmutz und Fehler, bevor diese im Laden bereitgestellt und zu günstigen Preisen verkauft werden.

Um alle anfallenden Aufgaben zu bewältigen und die Öffnungszeiten abzudecken, suchen wir weitere Hände.

Auch wenn Sie nur 1x im Monat Zeit hätten, hilft es uns weiter!

**Sie haben Interesse?
Wir freuen uns darauf.**

Öffnungszeiten:

Montag:	9.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	9.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 - 13.00 Uhr

Sucht

„DRO-NE-DA - Drogen-Nein-Danke“

Kontakt: Mathias Steinborn,
Tel. 0172 / 9143960
Zeitpunkt: Donnerstags (14-tägig, in
ungeraden Wochen), von
18.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Lukas-Werk Northeim,
Scharnhorstplatz 5, 37154 Northeim

■

FASD Südniedersachsen „Das fetale Alkoholsyndrom“

Kontakt: Irm Wills, Tel.
05561 / 982867, E-Mail:
irmwills@fasd-suedniedersachsen.de
Zeit- und Treffpunkt: Nach Anfrage
und Absprache

■

Freundeskreis „Blitzlicht“ Northeim

Kontakt: Sigrid König, Tel.
05551 / 9083124 o. 0176 / 37719712
Zeitpunkt: Donnerstags (14-tägig, in
geraden Wochen), von 18.00 - 20.00
Uhr
Treffpunkt: Lukas-Werk, Scharn-
horstplatz 5, 37154 Northeim

Freundeskreis für Suchtkranke „Treff 2000“ Northeim

Kontakt: Heike Schürmann,
Tel. 05551 / 51724
Zeitpunkt: Montags (14-tägig),
von 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus Corvus-
Gemeinde, Schumannstr.6-8,
Northeim

Warum gehen Menschen in eine Selbsthilfegruppe?

- Weil sie sich mit anderen Menschen **AUSTAUSCHEN** wollen
- Weil sie Menschen **KENNENLERNEN** wollen, denen es
genauso geht
- Weil sie **INFORMATIONEN** suchen
- Weil sie ihre **ERFAHRUNGEN WEITERGEBEN** wollen
- Weil sie zusammen auf ihr Problem **AUFMERKSAM
MACHEN** wollen
- Weil sie sich mit anderen für Veränderungen
ENGAGIEREN wollen
- Weil **GETEILTE PROBLEME** kleinere Probleme sind
- Weil sie sich auch außerhalb ihrer Familie mit
anderen **ZUSAMMENSCHLIEßEN** wollen
- Weil sie sich zusätzlich zu den Treffen der Gruppe verabreden
wollen, um sich **GEGENSEITIG ZU HELFEN**

Wer eine Selbsthilfegruppe sucht, die es auf den
folgenden Seiten noch nicht gibt – **bitte bei uns melden!**

Wir helfen Ihnen weiter. Kontakt auf der Rückseite.

**Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen
der Schweigepflicht!**

Behinderungen

Selbsthilfegruppe für erwachsene Hörgeschädigte „Hör-Freunde“

Kontakt: Patricia Kallinich,
Tel. 0170 / 3510093

Zeitpunkt: Jeden 1. Samstag im Monat, ab 10.00 Uhr und nach Vereinbarung

Treffpunkt: Gemeindehaus der ev.-luth. Emmaus-Gemeinde, Burgstr. 2b, 37176 Nörten-Hardenberg

■

Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Einbeck

Kontakt: Angelika-Lina Hübner,
Tel. 05565 / 1403 o. 0175 / 2584350

Zeitpunkt: 1x im Monat, auf Anfrage

Treffpunkt: Logopädische Praxis Tesmar, Dr.-Friedrich-Uhde-Str. 1, 37547 Einbeck

■

Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e.V. /Kreisgruppe Northeim/Einbeck

Kontakt: Dagmar Janozyk,
Tel. 0178 / 9380793

Zeitpunkt: Jeden 1. Mittwoch im Monat (nach Bekanntgabe in Einbecker Morgenpost)

Treffpunkt: Café „Mittendrin“, Hallenplan, 37547 Einbeck

Regionale Elterninitiative „Inklusion“ Uslar

Kontakt: Heike Küchemann,
Tel. 05571 / 915258

Zeitpunkt: Auf Anfrage

Treffpunkt: Auf Anfrage, nur digital

■

EIFER e.V. - Elterninitiative zur Inklusion und Förderung beeinträchtigter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener

Kontakt: Susanne Grebe-Deppe, Tel. 0160 / 6100693

Zeitpunkt: Jeden 1. Dienstag im Monat von 18.30 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: EUTB, Alte Poststr. 4, 37154 Northeim

Zeitpunkt : Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr

Treffpunkt: Brotgalerie der AWO Göttingen, Kurze Str. 3 (am Wochenmarkt)

Sucht

Anonyme Alkoholiker

Kontakt: Jutta, Tel. 05382 / 6553

Zeitpunkt: Jeden Sonntag von 10.30 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Kreisvolkshochschule Northeim (KVHS)

■

Freundeskreis „Weißes Haus“ Lindau

Kontakt: Eckard Henne,

Tel. 05505 / 5665 o. 0175 / 4816907

Zeitpunkt: Montags (14-tägig), ab 20.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzkirchenstr. 1, Gemeindehaus Lindau

■

Freundeskreis für Suchtkranke Einbeck

Kontakt: Ralf, Tel. 0152 / 33767966

Zeitpunkt: Mittwochs (14-tägig), von 18.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: Musikschule, Ostertor 1, Einbeck

„AI-ANON“ Einbeck

Kontakt: Elfriede Jonas,
Tel. 05534 / 1885

Zeitpunkt: Jeden Montag, von 19.30 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Jacobi, Lessingstr. 13b, Einbeck

■

„AA“ Einbeck

Kontakt: Regina, Tel. 05564 / 531

Zeitpunkt: Jeden Montag, von 19.30 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Jacobi, Lessingstr. 13b, Einbeck

■

Freundeskreis Uslar

Kontakt: Bernd Bresselschmitt,
Tel. 0152 / 23335987

Zeit- und Treffpunkt: Momentan keine Treffen, nur telefonischer Kontakt

Chronische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe „Epilepsie e.V.“ Holzminden-Höxter

Kontakt: Detlef Briel,
Tel. 05273 / 88430

Zeitpunkt: Jeden 1. Donnerstag im
Monat, von 18.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: Der Paritätische,
Holzminden

■

„ILCO - Selbsthilfegruppe für Stomaträger und Darmkrebs“

Kontakt: Karl Heinz Leuschner,
Tel. 05561 / 5065

Zeitpunkt: Alle zwei Monate, am
2. Montag im (geraden) Monat,
von 15.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Auf Anfrage

■

Landesverband „Frauenselbsthilfe nach Krebs“ Niedersachsen, Bremen und Hannover e.V. Gruppe Northeim

Kontakt: Hannelore Hesse,
Tel. 05551 / 51180

Zeit- und Treffpunkt: Jeden 1. Montag
im Monat, ab 15.30 Uhr im Sanitätshaus
Deppe, Teichstr. 5-7, Northeim **und**
jeden 1. Mittwoch im Monat, ab 18.30
Uhr im St. Marien Gemeindehaus
Northeim

Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Süd-niedersachsen/Göttingen

Kontakt: Karl-Heinz Bsufka,
Tel. 0551 / 703634 o.
0151 / 17240895

Zeitpunkt: Jeden 1. Mittwoch im Monat,
ab 16.00 Uhr

Treffpunkt: UMG Göttingen,
Raum 2 C2 425

■

AGLS Göttinger Leukämie und Lymphome - Selbsthilfe e.V.

Kontakt: Ingeborg Schröder,
Tel. 0551 / 46651

Zeitpunkt: Jeden 1. Dienstag im Monat,
ab 19.00 Uhr

Treffpunkt: Gemeindehaus
Albanikirchhof 1a, Göttingen

■

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa

Kontakt: Ingrid, Tel. 05553 / 2144

Zeitpunkt: Jeden 1. Montag im Monat,
ab 19.30 Uhr

Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Göttingen-
Weende, An der Lutter 24, Göttingen

Psychosoziale Themen

Selbsthilfegruppe „Angst und Depressionen“ Einbeck

Kontakt: Gesa Oppermann,
Tel. 05561 / 74294

Zeitpunkt: Jeden 1. und 3. Montag,
von 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt: Kath. Pfarrheim St.
Josef, Stiftplatz 11, 37574 Einbeck

■

„Wenn Angst den Alltag bestimmt“

Kontakt:
ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 05551 / 911771

Zeitpunkt: Jeden 1. und 3. Montag
im Monat, von 19.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: ZISS Northeim,
Breiter Weg 2, 37154 Northeim

■

„Leben mit einem kranken Herzen“

Kontakt: Rüdiger Weltz,
Tel. 05551 / 53190

Zeitpunkt: Jeden 2. und 4. Donnerstag
im Monat, von 16.30 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Helios-Klinik Northeim

Pflege- und Adoptivfamilien in Südnie- dersachsen e.V. „ZUHAUSE FÜR KINDER“

Kontakt: Irm Wills,
Tel. 05561 / 982867

Zeitpunkt: Termine werden auf der
Internetseite bekanntgegeben

- www.zuhause-fuer-kinder.com -

■

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige und Trauernde Hardegsen und Northeim

Kontakt: Elisabeth Behrens,
Tel. 05555 / 595

Zeitpunkt: Vierteljährlich, nach
Vereinbarung

Treffpunkt: Goldener Löwe,
Breite Str. 38, Northeim

Psychosoziale Themen

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken

Kontakt: Dietmar Rebelski,
Tel. 0171 / 7839407

Zeitpunkt: Jeden 1. und 3. Mittwoch,
von 15.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: Auf Anfrage

■

Angehörige von Demenzkranken

Kontakt: Roland Heimann,
Tel. 0170 / 3108698

E-Mail: heimann-roland@t-online.de

Zeitpunkt: Jeden 1. Donnerstag im
Monat, von 14.30 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Auf dem Steinwege 7,
37574 Einbeck

■

Selbsthilfegruppe „Seelische Gesundheit“

Kontakt: Axel Groffmann,
Tel. 0160 / 5213698

Zeitpunkt: Jeden 1. Mittwoch im Monat,
von 19.00 - 21.00 Uhr, sowie nach
Absprache

Treffpunkt: Kreuzstr. 5, Uslar

Behinderten-Beiräte

Behinderten-Beauftragte der Stadt Einbeck

Kontakt: Renate Leuschner,
Tel. 05561 / 5065

E-Mail:

behindertenbeauftragte@einbeck.de

Sprechzeit: Jeden 2. und 4. Montag im
Monat von 14.00 - 16.00 Uhr

und auf Anfrage, Tel. 05561 / 916115

Treffpunkt: Neues Rathaus, Raum 326
37574 Einbeck (barrierefrei)

■

Beiratsvorsitzende für Menschen mit Behinderungen im Landkreis Northeim

Kontakt: Monika Nölting,
Tel. 0162 / 4355327

Sprechzeit: Auf Anfrage

Treffpunkt: Landkreis Northeim,
Medenheimer Str. 6-8

■

Behinderten-Beauftragte der Stadt Northeim

Kontakt: Monika Nölting,
Tel. 0162 / 4355327

Sprechzeit: Auf Anfrage

Treffpunkt: Stadt Northeim, Zimmer 4,
Scharnhorstplatz 1, 37154 Northeim

Chronische Erkrankungen

Osteoporose Selbsthilfegruppe Nörten-Hardenberg

Kontakt: Fr. Friebe,
Tel. 05503 / 3373
G. Jung, Tel. 05503 / 8487
Zeitpunkt: Montag, Dienstag und Mittwoch vormittags, Donnerstag von 9.00 - 12.30 Uhr und von 15.00 - 16.00 Uhr (Hallenbad)
Treffpunkt: Mo-Mi im Therapeutikum Kersten/Friebe, Burgstr. 3, Nörten-Hardenberg
Donnerstag im Hallenbad, An der Bunte 4, Nörten-Hardenberg

■

Selbsthilfegruppe „Ataxie“ Niedersachsen

Kontakt: Fr. Holzapfel-Petersen
Tel. 0152 / 07359171
E-Mail: SH.Ataxie.nds@gmail.com
Zeitpunkt: Mai-September: 1x im Monat, zusätzlich digital u. telefonisch
Treffpunkt: Auf Anfrage

■

Parkinson Selbsthilfegruppe Einbeck

Kontakt: Dieter Kühnemund,
Tel. 05561 / 9230095,
Dieter Gremmel, Tel. 05561 / 1234
Zeitpunkt: Jeden 3. Freitag im Monat, ab 15.00 Uhr
Treffpunkt: DRK, Tiedexer Tor 6b, Einbeck

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe 2004 Northeim/Göttingen

Kontakt: Paul Neidhard,
Tel. 05527 / 941270
Zeitpunkt: Jeden 4. Dienstag im Monat, ab 18.00 Uhr
Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Göttingen-Weende, 4. Etage, Kleiner Seminarraum

■

„Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.“ Arbeitsgemeinschaft Einbeck

Kontakt: Udo Bertram,
05561 / 916115
Zeitpunkt: Jeden 1. Freitag im Monat, von 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt: Neues Rathaus Einbeck, 1. Stock, Zimmer 115 (Lift vorhanden)

■

„Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.“ c/o Arbeitsgemeinschaft Northeim

Kontakt: Tel. 05551 / 5894836
Zeitpunkt: Auf Anfrage
Treffpunkt: Geschäftsstelle Northeim, Rückingsallee 15, 37154 Northeim

Chronische Erkrankungen

„Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.“ Arbeitsgemeinschaft Uslar

Kontakt: Frau Mascher,
Tel. 05572 / 5301734
Zeit- und Treffpunkt: Nach telefonischer Absprache

■

Selbsthilfegruppe Narkolepsie und idiopathische Hypersomie

Kontakt: Tanja Deppe,
Tel. 0151 / 27150418
E-Mail: teasyun@aol.com
Zeit- und Treffpunkt: Auf Anfrage

■

„Lichen sclerosus“ Deutschland

Kontakt: Herta Kühn,
Tel. 0177 / 3448125
E-Mail:
kontakt@lichensclerosus-deutschland.de
Treffpunkt: z. Z. Virtuelle Treffen,
andere im Aufbau

- www.lichensclerosus-deutschland.de -

Psychosoziale Themen

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 05551 / 911771

Zeitpunkt: Jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat, von 17.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: ZISS Northeim,
Breiter Weg 2, 37154 Northeim

■

Selbsthilfegruppe „Burnout“

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 05551 / 911771

Zeitpunkt: Jeden 1. und 3. Donnerstag
im Monat, von 18.00 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: ZISS Northeim,
Breiter Weg 2, 37154 Northeim

■

Selbsthilfegruppe „Depressionen Northeim“

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 05551 / 911771

Zeitpunkt: Jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: ZISS Northeim,
Breiter Weg 2, 37154 Northeim

Selbsthilfegruppe „Depressionen Uslar“

Kontakt: Bernd Bresselschmidt,
Tel. 0152 / 23335987

Zeitpunkt: Jeden 1. und 3. Dienstag
im Monat, von 17.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt: Kath. Pfarrgemeinde,
Zum kleinen Feld 7, Uslar

■

Selbsthilfegruppe „Depressionen Bad Gandersheim“

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 05551 / 911771

Zeitpunkt: Jeden 2. und 4. Donnerstag
im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrheim Haus St. Michael,
Stiftsfreiheit 7, Bad Gandersheim

■

Selbsthilfegruppe „Soziale Phobie“

Kontakt: ZISS Selbsthilfekontaktstelle
Tel. 05551 / 911771

Zeitpunkt: 1x im Monat, an einem
Mittwoch von 15.30 - 17.00 Uhr
(Auf Anfrage)

Treffpunkt: ZISS Northeim,
Breiter Weg 2, 37154 Northeim

Chronische Erkrankungen

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Northeim

Kontakt: Stephanie Bethe,
Tel. 05551 / 64430 o.

0176 / 22927988

Zeit- und Treffpunkt: Nach Absprache

■

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Uslar

Kontakt: Melanie Lormes,
Tel. 05571 / 302447 o.

0172 / 5633713

Zeitpunkt: Nach Absprache

■

Polio BV RG Göttingen/Northeim

Kontakt: Sigrid Rüschel,
Tel. 05551 / 5429353

Zeitpunkt: Sonntags, nach Absprache

■

Osteoporose Selbsthilfegruppe Northeim

Kontakt: Barbara Mudra
Tel. 05551 / 9109656

Zeitpunkt: Montags und Freitags, von
11.30—12.15 Uhr

Treffpunkt: Gymnastikraum Schuhwall-
halle in Northeim

Osteoporose Selbsthilfegruppe Bad Gandersheim

Kontakt: H. Becke, Tel. 05563 / 1395

Zeitpunkt: Montags, ab 16.00 Uhr
(Trockengymnastik) und Donnerstags,
ab 16.00 Uhr (Wassergymnastik)

Treffpunkt: Paracelsus-Klinik
Bad Gandersheim