

„Dorf-FSJler, Dorf-BFDler und Flüchtlingstandems zur Verbesserung der sozialen Daseinsvorsorge im Eichsfeld“

8. Checkliste für die Organisation einer Frühstücksrunde

Räumlichkeiten

- Wo findet das Frühstück statt?
- Welcher Raum kann genutzt werden?
 - Ebenerdig, behindertengerecht, genügend Toiletten vorhanden?
 - Wer organisiert den Schlüssel/gibt den Schlüssel nach der Benutzung wieder ab?
 - Wer putzt die Räumlichkeiten?

Vorbereitung

- Bei wem kann man sich anmelden?
- Wie viele Personen sind angemeldet?
- Wie viele Helfer stehen zur Verfügung für die Vorbereitung und Nachbereitung des Seniorenfrühstücks?

- Sind die Senioren evtl. auch selbst bereit, das Frühstück entsprechend gemeinsam mit FSJlern und BFDlern und Ehrenamtlichen vorzubereiten?

- Sind alle nötigen Materialien vor Ort vorhanden? (Geschirr, Besteck, Kochtöpfe, usw.)

- Kaffeemaschine vorhanden? Bedienung der Spülmaschine?
 - ➔ Wenn nicht, dann Senioren Bescheid geben, dass sie ihr eigenes Geschirr und Besteck mitbringen

- Wie viel Vorbereitungszeit wird benötigt? (Kaffee kochen, Aufschnitt-Platten vorbereiten, usw.)

- Wer übernimmt die Entsorgung des anfallenden Mülls?

Das Projekt wird gefördert durch:



Landkreis Göttingen und den Verein für Gesundheitsförderung e.V.

„Dorf-FSJler, Dorf-BFDler und Flüchtlingstandems zur Verbesserung der sozialen Daseinsvorsorge im Eichsfeld“

Einkauf

- Wie viel Geld wird für den Einkauf benötigt?
- Wer kauft ein? Wer übernimmt den Einkauf?
- Wie viel muss eingekauft werden?
- Lagerung der Lebensmittel?
- Was muss eingekauft werden (Kaffee, Milch, Wurst, Butter, Käse, Schlachteplatten, Gemüse, Obst, Orangensaft, etc.)?
- Wie viel Geld muss zur Deckung des Einkaufs von den Senioren pro Person eingesammelt werden?

Das Projekt wird gefördert durch:



Landkreis Göttingen und den Verein für Gesundheitsförderung e.V.

„Dorf-FSJler, Dorf-BFDler und Flüchtlingstandems zur Verbesserung der sozialen Daseinsvorsorge im Eichsfeld“

Beispiel der Einkaufsliste

Lebensmittel	Anzahl	Kosten
Normale- und Körnerbrötchen, Brot	50	
Kaffee (auch Koffeinfrei)	1 Koffein	
Milch	2	
Orangensaft Tetra	3	
Mineralwasser	2	
Servietten	2	
Butter	2	
Marmelade	3	
Honig	0	
Käse	3 Scheibenkäse, 3 Camembert	
Gemüse (Tomate, Gurke, Schnittlauch)	1 Gurke, 1 Tomaten, 1 Schnittlauch	
Obst (Weintrauben)	1	
Eier	2	
Kaffeekränze	2	
Frischkäse	2	
Zwiebeln	3	
Eingelegte Gurken	1	
Joghurt im Glas	2	
Lachs	1	
Mandarinen		
Sonstiges:		
Kaffeepulver		
Kaffeefilter		
Geschirrspültabs		
Zucker		
Milch		
Geschirrtücher		
Aufwaschlappen		
Spülmittel		
Müllbeutel		

Das Projekt wird gefördert durch:



Landkreis Göttingen und den Verein für Gesundheitsförderung e.V.