

## Kennen Sie **Carena**? **Caritas entlastet Angehörige!**

Pflegebedürftige benötigen oft rund um die Uhr Betreuung und Pflege. Um Angehörige bei dieser Aufgabe zu unterstützen, sie zu entlasten und zu entspannen, haben die Caritas-Sozialstationen ihr Angebot erweitert. „Carena“ ist ein Gruppenangebot für an Demenz erkrankte und körperlich eingeschränkte Menschen. Die Senioren erhalten notwendige Pflege und Betreuung, erfahren Wertschätzung und Förderung, können Kontakte knüpfen und verbringen gemeinsam fröhliche Stunden. Kommunikation und soziales Miteinander stehen genauso im Vordergrund der Betreuungsgruppen, wie das Wohlbefinden der Hilfsbedürftigen und das Sich-Angenommen-Fühlen. Unsere Gäste dürfen sich auf leckeren Kuchen und Kaffee oder auch herzhaften Speisen freuen. Sie erleben in der Gruppe auf einen Nachmittag mit Spielen, Sitzgymnastik oder Sitztanz sowie Gedankenaustausch und Gedächtnistraining.

Die Carena-Gruppen treffen sich (außer feiertags) jeweils 15 bis 18 Uhr:

Desingerode, Pfarrheim, donnerstags

Duderstadt, Lorenz-Werthmann-Haus, montags und mittwochs

Ebergötzen, Dorfgemeinschaftshaus, montags

Fuhrbach, Bürgerhaus, donnerstags

Gerblingerode, Pfarrheim, dienstags

Rittmarshausen, Caritas-Anlaufstelle, mittwochs

Seeburg, Gemeindezentrum, dienstags

Uns ist es wichtig, dass die Betreuung bereits an der Haustür beginnt: unser Fahrdienst holt die Gäste ab und bringt sie am Abend auch wieder nach Hause. Neben Mitarbeitenden der Caritas-Sozialstation betreuen auch freiwillig Engagierte die Teilnehmenden. Anspruchsberechtigten stehen monatlich 125 Euro aus der Pflegeversicherung für dieses Angebot zur Verfügung. Wenn Sie weitere Informationen wünschen oder einen pflegebedürftigen Angehörigen anmelden möchten, wenden Sie sich an uns. Wir beraten Sie gerne.

## Caritas-Sozialstation Duderstadt

Industriestraße 26  
37115 Duderstadt

**Simone Lojda** – Pflegedienstleitung Duderstadt  
Telefon: 05527 / 98 13-705  
lojda@caritas-suedniedersachsen.de

**Tanja Esseln** – Teamleitung Duderstadt Mitte  
Telefon: 05527 / 98 13-770  
t.esseln@caritas-suedniedersachsen.de

**Melanie Esseln** – Teamleitung Duderstadt Ost  
Telefon: 05527 / 98 13-720  
m.esseln@caritas-suedniedersachsen.de

**Uta Otto** – Teamleitung Duderstadt West  
Telefon: 05527 / 98 13-730  
u.otto@caritas-suedniedersachsen.de

**Anja Becker** – Teamleitung Germershausen  
Telefon: 05527 / 98 13-760  
a.becker@caritas-suedniedersachsen.de

**Ulla Becker** – Teamleitung Gieboldehausen  
Telefon: 05527 / 98 13-750  
u.becker@caritas-suedniedersachsen.de

**Beate Kracht** – Teamleitung Radolfshausen  
Telefon: 05527 / 98 13-740  
kracht@caritas-suedniedersachsen.de

**Angela Jakob** – Teamleitung Rhumspringe  
Telefon: 05527 / 98 13-710  
jakob@caritas-suedniedersachsen.de

**Unsere Pflegedienste bieten wir in allen Ortslagen der Stadt Duderstadt, sowie der Samtgemeinden Gieboldehausen und Radolfshausen an, auf Nachfrage auch in angrenzenden Orten.**

[www.caritas-suedniedersachsen.de](http://www.caritas-suedniedersachsen.de)

Caritasverband  
Süd-niedersachsen e.V. 

Caritasverband  
Süd-niedersachsen e.V. 



## Ambulante Pflege

Caritas-Sozialstation  
Duderstadt



mit  
Gutschein

Stand 07/2024

**Das Team der Sozialstation berät, betreut und pflegt Menschen, die in Duderstadt und Umgebung zuhause sind.**

Ein selbstbestimmtes Leben führen zu können, wünschen sich alle Menschen. Krankheit, körperliche Einschränkungen und Hilfsbedürftigkeit erschweren jedoch vielen Menschen das Leben. Die Häusliche Pflege und Beratung unterstützt Kranke und Hilfsbedürftige bei der Weiterführung ihrer selbstbestimmten Lebensweise.

### **Wir gewährleisten:**

- eine optimale Pflegeüberleitung vom Krankenhaus zu Ihnen nach Hause, indem wir noch während Ihres Krankenhausaufenthaltes Kontakt zu Ihnen aufnehmen und alle offenen Fragen klären
- Ihre Sicherheit durch unsere 24 Stunden-Erreichbarkeit
- die Weiterführung Ihres Haushaltes



### **Wir bieten Ihnen eine vielseitige Behandlungspflege aus einer Hand.**

In Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt und in Absprache mit den jeweiligen Krankenkassen erbringen wir in der Behandlungspflege unter anderem folgende Leistungen:

- Wundversorgung und -pflege
- Kompressionsstrümpfe, Verbände
- Versorgung eines künstlichen Blasen- oder Darmausgangs
- Injektionen und Überwachung von Infusionen
- Blutzuckerkontrollen
- Katheterpflege und -wechsel
- künstliche Ernährung
- Blutdruckkontrollen
- Temperatur- und Pulsmessungen
- Verabreichungen von Medikamenten

### **Im Rahmen der Pflegeversicherung bieten wir an:**

- Erstgespräche vor der Pflegeaufnahme
- Beratungsgespräche über Inhalte der Pflegeversicherung
- Grundpflege, Hilfe bei der Körperpflege
- Hilfe bei der Mobilisation
- Haushaltshilfen und haushaltsnahe Dienstleistungen
- begleitende Dienste
- Demenzbetreuung
- 24-stündige Rufbereitschaft für den Notfall

### **Tagespflegen in Duderstadt und Gieboldehausen**

Die Caritas-Tagespflegen in Duderstadt und Gieboldehausen sind Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren aller Pflegegrade, die zuhause wohnen, sich aber tagsüber nette Gesellschaft, fachliche Betreuung und Unterstützung zur Bewältigung ihres Alltags wünschen.

### **Was erwartet Sie bei uns?**

- Sie erleben montags bis freitags von 8 bis 16.30 Uhr in Gemeinschaft unterschiedliche Aktivitäten und leckere Mahlzeiten.
- Bei uns wird gesungen, gebacken, gelacht, gefeiert, gewerkelt, gespielt und noch vieles mehr.
- Wir bieten Sitzgymnastik, Sitztanz, Gleichgewichtsübungen und Spaziergänge zur Erhaltung der Beweglichkeit.

**Gutschein  
für einen  
Schnuppertag**

**Herzlich willkommen:  
Gerne können Sie zur  
Probe kostenlos einen  
Tag bei uns in der  
Tagespflege verbringen!**

Tagespflege Gieboldehausen  
Obertorstraße 60, 37434 Gieboldehausen  
Telefon: 05528 / 200 35 10  
Leitung: Melanie Petroschka  
[www.tagespflege-gieboldehausen.de](http://www.tagespflege-gieboldehausen.de)



Tagespflege Duderstadt  
Schützenring 1-3, 37115 Duderstadt  
Telefon: 05527 / 98 13-46  
Leitung: Stefanie Jünemann  
[www.tagespflege-duderstadt.de](http://www.tagespflege-duderstadt.de)

